

## PROGRAM

### XII Zjazdu Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy

oraz

### NADMORSKIEJ SZKOŁY MENOPAUZY I ANTI-AGING

7 – 8 października 2022

GDYNIA

Hotel Nadmorski ul. Ejsmonda 2

Konferencja w trybie stacjonarnym

( PROGRAM WSTĘPNY – może ulec nieznacznej zmianie )



**7.10.2022 (piątek)**

**12:00-14:00 Sesja I**

#### **Praktyczne rady; jak postępować z zagrożeniami związanymi z wiekiem?**

- Wprowadzenie; co robić aby lepiej i dłużej żyć- prof. W. Zgliczyński
- Utrata masy kostnej- prof. W. Misiorowski
- Oporność insulinowa i otyłość – dr J. Kozakowski
- Zaburzenia lipidowe – dr P. Dudek

**14:00-14:45 Walne Zgromadzenie Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy**

**14:45-15:15 Przerwa na lunch**

**15:15-17:15 Sesja II**

#### **Praktyczne rady; jak postępować w menopauzie?**

- Przedwczesna menopauza- dr M. Bińkowska
- Menopauzalny zespół urogenitalny- prof. A. Jakimiuk
- Leczenie hormonalne menopauzy- dr M. Bińkowska
- Leki pochodzenia roślinnego w leczeniu menopauzy- oszustwo czy alternatywa? – prof. T. Paszkowski

**17:15-17:30 Przerwa na kawę**

**17:30-19:30 Sesja III**

#### **Praktyka kliniczna w ginekologii endokrynologicznej i andrologii**

- Co nowego w diagnostyce endometriozy (zalecenia ESHRE 2022)- prof. A. Jakimiuk
- Antykoncepcja okresu przejściowego – prof. V. Skrzypulec-Plinta
- Hiperandrogenizm po menopauzie- dr M. Bińkowska
- Hipogonadyzm u mężczyzn związany z wiekiem – prof. M. Rabijewski

**19:30-20:15**

- Czy nauka znalazła klucz do zdrowego starzenia się? – Gość specjalny prof. Urban Alehagen (Szwecja)

**8.10.2022 (sobota)**

**9:00-11:00 Sesja IV**

**Co nowego w światowej ginekologii endokrynologicznej? (XX ISGE, Florencja 2022)**

- Najbardziej obiecujący trend w terapii menopauzy - leczenie oparte na bioidentycznych hormonach – prof. T. Paszkowski
- Estrogeny a zmiany neurodegenacyjne - dr M. Bińkowska
- Co zamiast HTZ? – prof. V. Skrzypulec-Plinta
- Związki endokrynnie czynne (EDC) a płodność- dr K. Jankowska

**11:00-11:15 Przerwa na kawę**

**11:15- 14:15 Sesja V**

**Praktyczne rady jak leczyć? – RECEPТА na:**

- Hipogonadyzm czynnościowy- prof. W. Zgliczyński
- Niedobór estrogenów u kobiet – dr M. Bińkowska
- Otyłość - prof. A. Kuryłowicz \*Wykład sponsorowany przez Firmę Novo Nordisk
- Osteoporozę - dr P. Dudek

**14:15-14:45 Przerwa na kawę wzmocnioną kanapkami**

**14:45-17:00 Sesja VI**

**Praktyczne aspekty medycyny przeciwstarzeniowej**

- Związki endokrynnie czynne (EDC) a starzenie - prof. D. Rachoń
- Medycyna mitochondrialna – dr E. Drozd-Styk
- Jak poprawić skórę i włosy w menopauzie- prof. B. Zegarska , prof. V. Skrzypulec-Plinta
- Interakcje leków z pożywieniem- dr hab. P. Paśko
- Wpływ składników żywności na funkcjonowanie tarczycy- dr hab. P. Paśko

**Uczestnikom zostaną przyznane punkty edukacyjne.**

Przyznane punkty edukacyjne w liczbie 13 zostaną potwierdzone imiennym certyfikatem uczestnictwa.

**Organizator merytoryczny**

Polskie Towarzystwo Menopauzy i Andropauzy.  
Narodową Fundację Endokrynologii im. W. Hartwiga

\*\*\*\*\*

**Koordynator logistyczny**

MagAn - Podróże, Kongresy i Konferencje Sp. z o.o.  
31-141 Kraków ul. Krowoderska 59/6  
tel.fax/ 12 632 43 88, **602 250 886**

[konferencje@magan.pl](mailto:konferencje@magan.pl)

[www.magan.pl](http://www.magan.pl)