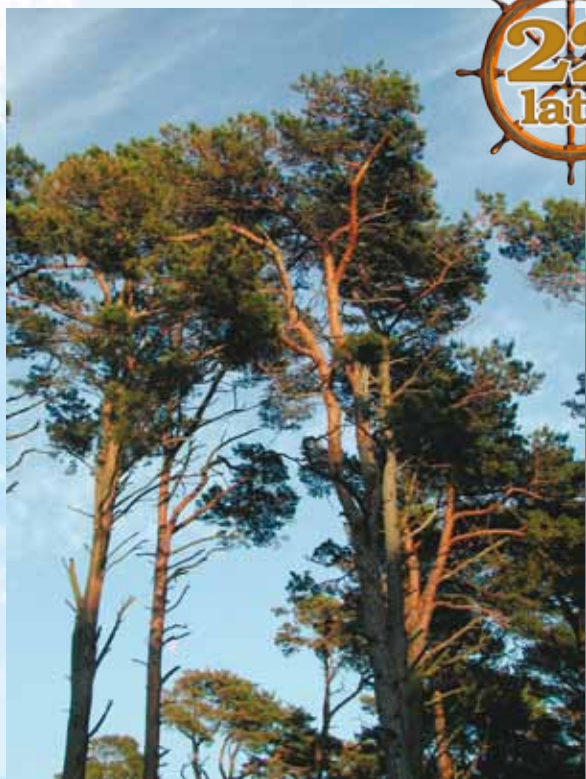


# POSTĘPY ENDOKRYNOLOGII I DIABETOLOGII

**Jurata, Hotel Bryza**  
**26 - 28 maja 2022 r.**



**ORGANIZATORZY:**



Zespół Kliniki  
Endokrynologii CMKP



Narodowa  
Fundacja Endokrynologii  
im. W. Hartwiga

Inst. zał. 1991

Warszawa, 28 marca 2022 r.

**Szanowni Państwo!**  
**Drogie Koleżanki i Koledzy!**  
**Niezawodni Przyjaciele!**

Zapraszamy Was bardzo serdecznie na doroczny, organizowany już od dwudziestu dwóch lat przez zespół wykładowców Kliniki Endokrynologii CMKP i Narodową Fundację Endokrynologii im. W. Hartwiga kurs kształcenia podyplomowego lekarzy „**Postępy w Endokrynologii i Diabetologii**”.

Mimo trudnego okresu związanego z końcem pandemii koronawirusa oraz tragicznymi skutkami wojny w Ukrainie postanowiliśmy przeprowadzić Konferencję w sposób tradycyjny **stacjonarnie w dniach 26-28 maja 2022 w Hotelu „Bryza” w Juracie na Helu.**

Na kursie przeznaczonym głównie dla lekarzy specjalistów: endokrynologów, diabetologów, pediatrów, internistów, ginekologów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej przedstawimy Państwu w siedmiu sesjach tematycznych **50 najciekawszych publikacji**, które ukazały się w wiodących czasopismach medycznych w ciągu ostatnich 12 miesięcy. Każdą prezentację zakończymy **zaleceniami w formie recepty** - przepisu; co nowego i ważnego dla praktyki klinicznej wynika z zaprezentowanych doniesień. Po każdej sesji przeprowadzimy szeroką **dyskusję - DEBATĘ** odpowiadając na jak zawsze liczne pytania a wykładowcy i eksperci skomentują najistotniejsze treści przedstawione podczas wykładów. Wszystkie wykłady w postaci **drukowanych materiałów – książki** otrzymają Państwo na początku Konferencji.

W tym roku nasze obrady otwiera sesja „Recepta na lepsze i dłuższe życie” podczas której przedstawimy Państwu praktyczny przepis dla nas i naszych pacjentów jak radzić sobie ze współczesnymi zagrożeniami zdrowotnymi: otyłością, zaburzeniami metabolicznymi, nowotworowymi i osteoporozą. W oparciu o streszczane artykuły postaramy się udzielić praktycznych rad, jak w tych trudnych czasach, wykorzystując czasami ograniczone krajowe możliwości radzić sobie nie tylko z diagnostyką i leczeniem najczęstszych chorób tarczycy, ale też wszystkich pozostałych endokrynopatii, ze szczególnym uwzględnieniem otyłości, zaburzeń metabolicznych i mineralizacji kości. Publikacje te przedstawia i skomentują profesorowie i lekarze – klinicyści, najlepsi wykładowcy na kursach CMKP.



XI Zjazd Endokrynologii Ginekologicznej 2022

Szanowni i drodzy Państwo!

Mimo niesprzyjających okoliczności i trudnych czasów wreszcie powinniśmy się spotkać i być RAZEM. Jestem przekonany, że przygotowane wyjątkowe treści merytoryczne i unikalny klimat spotkań w Juracie sprawi, że tegoroczne „Postępy w Endokrynologii i Diabetologii” będą pozytywne, inspirujące i udane.

prof. Wojciech Zgliczyński  
Kierownik Naukowy Kursu

# PROGRAM

Czwartek, 26 maja 2022 r.

16.00-16.15 Powitanie i wprowadzenie prof. Wojciech Zgliczyński

## Sesja I; Recepta na lepsze i dłuższe życie

16:15-16:40 Co i jak jeść żeby dłużej żyć? prof. Wojciech Zgliczyński

- Estimating impact of food choices on life expectancy: A modeling study. Fadnes. Lars.T. et al. Plos Medicine 2022;19(2):e1-e17

16:40-17:05 Czego unikać aby pozostać zdrowym, szczupłym i płodnym? dr Katarzyna Jankowska

- Cellular and molecular features of EDC exposure: consequences for the GnRH network. Lopez-Rodriguez D. et al. Nat Rev Endocrinol 2021;17(2):83-96

17:05-17:30 Czy otyłość, mała aktywność fizyczna i siedzący tryb życia sprzyjają powstawaniu nowotworów? dr Jarosław Kozakowski

- Physical activity, obesity and sedentary behavior in cancer etiology: epidemiologic evidence and biologic mechanism. Friedenreich Christice M. et al. Mol Oncol 2021;15(3):790-800
- Obesity, metabolic syndrome, and cancer: pathophysiological and therapeutic associations. Mili N. et al. Endocrine 2021;74(3):478-497

17:30-17:55 Jak zarządzać lipidami nie tylko w endokrynopatiach? prof. Piotr Jankowski

- Diagnostyka i leczenie zaburzeń lipidowych u osób z zaburzeniami endokrynnymi. Pałaszewska-Jankowska E. Jankowski P. Podsumowanie wytycznych the Endocrine Society 2020 z odniesieniem do wytycznych European Society of Cardiology (2019) i zaleceń Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego i Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce. Med. Prakt. 2021; 5: 12–36

17:55-18:20 Jak przeciwdziałać osteoporozie i zaburzeniom gospodarki węglowodanowej? prof. Beata Matyjaszek-Matuszek

- High-Intensity Physical Activity with High Serum Vitamin D Levels is Associated with a Low Prevalence of Osteopenia and Osteoporosis: A Population-Based Study. Min. C. et al; Osteoporos Int 2021;32(5): 883-891
- Effect of Vitamin D Supplementation on Glycemic Control in Prediabetes. A Meta-Analysis. Zhang Y. et al. Nutrients 2021;13(12):4464

18:20-18:45 Dyskusja /DEBATA

19:00 Kolacja na powitanie

(nie zawiera elementów o charakterze rozrywkowym)

**Piątek, 27 maja 2022 r.**

## **Sesja II; Tarczycza**

### **10:00-10:25 Jak poprawić jakość życia u pacjentów z niedoczynnością tarczycy? *prof. Małgorzata Gietka-Czernel***

- Primary hypothyroidism and quality of life. Hegedus L. et al. Nat Rev Endocrinol 2022;18(4):230-242
- Improvements in Quality of Life and Thyroid Parameters in Hypothyroid Patients on Ethanol-Free Formula of Liquid Levothyroxine Therapy in Comparison to Tablet LT4 Form: An Observational Study. Bornikowska K. Gietka-Czernel M. Raczkowska D. Glinicki P. Zgliczyński W. J Clin Med 2021;10 (22):5233
- Evidence-Based Use of Levothyroxine/Liothyronine Combinations in Treating Hypothyroidism: A Consensus Document, Jonklaas J. et al. Thyroid 2021;31(2): 156-182

### **10:25-10:50 Co nowego i ważnego w orbiterapii Graves'a?**

***dr Helena Jastrzębska***

- The 2021 European Group on Graves' orbitopathy (EUGOGO) clinical practice guidelines for the medical management of Graves' orbitopathy. Bartalena L. et al. Eur J Endocrinol 2021;185(4): G43-G67
- Statins Decrease the Risk of Orbitopathy in Newly Diagnosed Patients with Graves' Disease. Nilsson A. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(5):1325-1332

### **10:50-11:15 Na co uważać stosując supresyjne dawki L-tyroksyny u chorych ze zróżnicowanym rakiem tarczycy? *prof. Małgorzata Gietka-Czernel***

- Cardiovascular Outcomes in Thyroid Cancer Patients Treated With Thyroidectomy: A Meta-analysis, Kyung Lee E. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(12):3644-3654
- Effect of TSH Suppression Therapy on Bone Mineral Density in Differentiated Thyroid Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis. Jeong Ku E. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(12):3655-3667
- Thyrotropin, Hyperthyroidism, and Bone Mass. Se-Min K. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(12): e-4809-e4821

### **11:15-11:40 Co nowego i ważnego w zaleceniach dotyczących postępowania z chorobami tarczycy w ciąży? *prof. Małgorzata Karbownik-Lewińska, prof. Andrzej Lewiński***

- Thyroid diseases in pregnancy: guidelines of the Polish Society of Endocrinology. Hubalewska-Dydejczyk A. Trofimiuk-Müldner M. Ruchała M. Lewiński A. Bednarczuk T. Zgliczyński W. Syrenicz A. Kos-Kudła B. Jarzab B. Gietka-Czernel M. Szczepanek-Parulska E. Krajewska J. Andrysiak-Mamos E. Zygmunt A. Karbownik-Lewińska M; Endokrynologia Polska 2021;72(5):425-488

### **11:40-12:05 Dyskusja/ DEBATA**

### **12:05-15:00 PRZERWA na kawę**

## **Sesja III; Przysadka**

### **15:00-15:25 Jak w praktyce postępować z guzami przysadki w ciąży? *prof. Wojciech Zgliczyński***

- ESE Clinical Practice Guideline on functioning and nonfunctioning pituitary adenomas in pregnancy. Luger A. et al. Eur J Endocrinol 2021;185(3):G1-G33

**15:25-15:50 Jak rozpoznawać i jak postępować w zapaleniu układu podwzgórzowo- przysadkowego? dr Izabella Czajka-Oraniec**

- Hypophysitis: A Novel Autoimmune Endocrine Disease. A Literature Review and Case Report. Ture U. et al. J Clin Endocrinol Metab. 2021;106(2):e415-e429
- Outcomes of Initial Management Strategies in Patients With Autoimmune Lymphocytic Hypophysitis: A Systematic Review and Meta-analysis. Donegan D. et al. J Clin Endocrinol Metab 2022;107(4): 1170-1190

**15:50-16:15 Jak skutecznie leczyć akromegalię? dr Maria Stelmachowska-Banaś**

- A Pituitary Society update to acromegaly management guidelines. Flešeriu M. et al. Pituitary 2021;24(1): 1-13
- Real-world experience with pasireotide-LAR in resistant acromegaly: a single center 1-year observation. Stelmachowska-Banaś M. Czajka-Oraniec I. Tomasiak A. Zgliczyński W. Pituitary 2022;25(1):180-190

**16:15-16:40 Co nowego i ważnego w diagnostyce i leczeniu choroby Cushinga? dr Dorota Leszczyńska**

- Consensus on diagnosis and management of Cushing's disease: a guideline update. Flešeriu M. HO K. The Lancet Diabetes and Endocrinology 2021;9(12):847-875

**16:40-17:05 Dyskusja/ DEBATA**

**17:05-17:35 PRZERWA**

## Sesja IV; Nadnercza

**17:35-18:00 Czy ambulatoryjnie możemy przeprowadzić diagnostykę incydentaloma nadnerczy? prof. Lucyna Bednarek-Papierska**

- Approach to the Patient With Adrenal Incidentaloma. Bancos I. Prete A. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(11):3331-3353

**18:00-18:25 Jak zmniejszyć śmiertelność w zespole Cushinga? prof. Przemysław Witek**

- Approach to the Patient Treated with Steroidogenesis Inhibitors. Lopez-Rodriguez D. et al. J. Clin Endocrinol Metab 2021;106(7):2114-2123
- Diagnosis and management of hypertension in patients with Cushing's syndrome: a position statement and consensus of the Working Group on Endocrine Hypertension of the European Society of Hypertension; Fallo F. Witek P. et al. Journal of Hypertension 2022; 40(5)
- Randomized trial of osilodrostat for the treatment of Cushing's disease. Gadelha M. Bex M. Feelders A.R. Heaney A.P. Auchus J.A. Gilis-Januszewska A. Witek P. et al. J Clin Endocrinol Metab 2022(178) -published 23 March 2022

**18:25-18:50 Jak zmniejszyć ryzyko odległych powikłań wrodzonego przerostu nadnerczy? prof. Lucyna Bednarek-Papierska**

- Congenital Adrenal Hyperplasia - Current Insights in Pathophysiology, Diagnostics, and Management. Claahsen H. L. et al. Endocr Rev 2022;43(1):91-159
- Cardiovascular Disease Risk Factors and Metabolic Morbidity in a Longitudinal Study of Congenital Adrenal Hyperplasia. Torky A. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(12): e5247-e5257

**18:50-19:15 Czy gruczolak nadnerczy w zespole Cushinga i subklinicznej hiperkortyzolemii to ta sama choroba? prof. Renata Świątkowska-Stodulska**

- Pathophysiology of Mild Hypercortisolism: From the Bench to the Bedside. Favero V. et al. Int. J. Mol. Sci 2022; 23; 673
- Targeted Mutational Analysis of Cortisol-Producing Adenomas; Rege J. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;107(2): e594-e603

**19:15-19:40 Dyskusja/DEBATA**

**20:00 Kolacja z wykładowcami - dla zainteresowanych**  
(nie zawiera elementów o charakterze rozrywkowym)

**Sobota, 28 maja 2022 r.**

## **Sesja V; Gonady i rozrodczość**

**10:00-10:25 Jak endokrynolog w PCOS postępować powinien?**

**prof. Wojciech Zgliczyński**

- Clinical Practice Guidelines on the Diagnosis and Management of Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Quality Assessment Study. Wattar Al H.B. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(8):2436-2446

**10:25-10:50 Czy ciąża u kobiet z PCOS różni się od ciąży kobiet zdrowych?**

**dr Katarzyna Jankowska**

- Changes in Serum Cytokines Throughout Pregnancy in Women With Polycystic Ovary Syndrome, Stokkeland Live T.M. J Clin Endocrinol Metab 2022;107(1):39-52

**10:50-11:15 Jakie znaczenie dla układu sercowo-naczyniowego ma forma, dawka i droga zastosowania hormonalnego leczenia menopauzy?**

**dr Małgorzata Bińkowska**

- Menopausal Hormone Therapy and Cardiovascular Disease: The Role of Formulation, Dose, and Route of Delivery. Schulet C. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(5):1245-1254

**11:15-11:40 Czy wiek i stan odżywienia wpływają na czynność gonad u mężczyzn? dr Piotr Dudek**

- Serum Total Testosterone and Premature Mortality Among Men in the USA. Fantus R. et al. Eur Urol Open Sci 2021;29:89-92
- Dysregulation of the Hypothalamic–Pituitary–Testicular Axis due to Energy Deficit, Grossman M. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(12):e4861-e4871

**11:40-12:05 Dyskusja/DEBATA**

## **Sesja VI; Przytarczycy i metabolizm kostny**

**15:00-15:25 Kogo kierować do leczenia technikami mikroinwazyjnymi guzów tarczycy i przytarczyc? dr Magdalena Kochman**

- Effectiveness and Safety of Thermal Ablation in the Treatment of Primary Hyperparathyroidism: A Multicenter Study. Wei Y. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(9):2707-2717
- European Thyroid Association and Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe 2021 Clinical Practice Guideline for the Use of Minimally Invasive Treatments in Malignant Thyroid Lesions. Mauri G. et al. Eur Thyroid 2021(10):185-197

**15:25-15:50 Jak zmniejszyć częstość niedoczynności przytarczyc po tyreoidektomii? dr Dorota Leszczyńska**

- Preoperative Vitamin D Deficiency is a Risk Factor for Postthyroidectomy Hypoparathyroidism: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. Vaitis Konstatina D. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(4):1209-1224

**15:50-16:15 Czy pooperacyjna niedoczynność przytarczyc grozi złamaniami u kobiet po menopauzie? prof. Waldemar Misiorowski**

- Vertebral Fracture Assessment in Postmenopausal Women With Postsurgical Hypoparathyroidism. Cipriani C. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(5):1303-1311

**16:15-16:40 Czy zawsze przyczynę hiperkalcemii stanowi pierwotna nadczynność przytarczyc lub rak? prof. Waldemar Misiorowski**

- Rare Causes of Hypercalcemia: 2021 Update, Motlaghzadeh Y. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106 (11):3113-3128

**16:40-17:05 Dyskusja/DEBATA**

**17:05-17:35 PRZERWA na kawę**

## Sesja VII; Otyłość i cukrzyca

**17:35-18:00 Jak najskuteczniej leczyć otyłość i co robić aby efekt tego był trwały? dr Jarosław Kozakowski**

- An indirect treatment comparison of the efficacy of semaglutide 1.0 mg versus dulaglutide 3.0 and 4.5 mg. Pratley Richard E. et al. Diabetes Obesity Metab 2021; 23(11):2513-2520
- Long-Term Weight Loss Strategies for Obesity. Kheniser K. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021; 106(7):1854–1866
- Progress in Pharmacotherapy for Obesity. Yanovski S. Yanovski J. JAMA 2021;326(2):129-130
- Eating behavior modulates the sensitivity to the central effects of GLP-1 receptor agonist treatment: a secondary analysis of a randomized trial. van Ruiten C. et al; Psychoendocrinology; 2022; 37(3)

**18:00-18:25 Jak często cukrzyca typu 1 współwystępuje z innymi endokrynopatiami? dr Małgorzata Godziejewska-Zawada**

- Characteristics of Patients with Type 1 Diabetes and Additional Autoimmune Disease in the DPV Registry. Prinz N. et al. J Clin Endocrinol Metab 2021;106(9):e-3381-e3389

**18:25-18:50 Jak przygotować kobietę z cukrzycą typu 1 do ciąży i ją dalej prowadzić? dr Małgorzata Godziejewska-Zawada**

- Type 1 Diabetes: Management in Women From Preconception to Postpartum . Buschur O.E. Polsky S. J Clin Endocrinol Metab 2021 ;106(4): 952-967

**18:50-19:15 Jak rozpoznać i leczyć NAFLD u kobiet z PCOS? dr Elżbieta Karpińska-Gasztoł**

- Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Women and Girls With Polycystic Ovary Syndrome. Falzarano C. et al. J Clin Endocrinol Metab 2022;107(1):258-272
- The Emerging Role of Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonists for the Management of NAFLD. Chavez Patel Ch. et al; J Clin Endocrinol Metab 2022; 107(1):29-38

**19:15-19:40 Dyskusja/DEBATA**

## SPONSORZY



**BERLIN-CHEMIE**  
**MENARINI**



**RECORDATI**  
**RARE DISEASES**  
GROUP  
*Focused on the Few™*



Caring Innovation



## Biuro Organizacyjne

MagAn - Podróże, Kongresy i Konferencje  
31-141 Kraków ul. Krowoderska 59/6  
tel/fax: 12 632 43 88, tel. 660 499 018  
e-mail: konferencje@magan.pl, www.magan.pl