

# NADMORSKA SZKOŁA MENOPAUZY I ANTI-AGING

**2 – 3 PAŹDZIERNIKA 2020 R.**  
**GDYNIA**  
**HOTEL NADMORSKI UL. EJSMONDA 2**

## **Wykład wprowadzający**

Co nowego wiemy o starzeniu

### **MENOPAUZA**

- ◆ Wpływ estrogenów na choroby układu krążenia
- ◆ Czy estrogeny zapobiegają tyrciu?
- ◆ Czy estrogeny zmniejszają ryzyko cukrzycy?
- ◆ Osteoporoza menopauzalna – wytyczne postępowania
- ◆ Estrogeny a mózg
- ◆ Mózg kobiety – mózg mężczyzny
- ◆ Estrogeny a depresja
- ◆ Stosowanie testosteronu u kobiet
- ◆ Plaster czy tabletki
- ◆ Hormonofobia

### **MEDYCYNA PREWENCYJNA I PRZECIWSTRZENIOWA**

- ◆ Profilaktyka chorób krążenia
- ◆ Jak leczyć dyslipidemię
- ◆ Profilaktyka osteoporozy
- ◆ Hiperinsulinizm – jak stosować metforminę
- ◆ Profilaktyka cukrzycy
- ◆ Jak walczyć z otyłością
- ◆ Co oznacza zdrowy styl życia
- ◆ Życie wśród dyzraptorów endokrynologicznych
- ◆ Dlaczego smog jest tak niebezpieczny dla zdrowia
- ◆ Niebezpieczne kosmetyki, środki czystości, odświeżacze
- ◆ Modne diety - czy istnieje idealna dieta?
- ◆ Dieta z ograniczeniem kalorii
- ◆ Prawidłowa aktywność fizyczna
- ◆ Czy potrafimy leczyć zaburzenia seksualne okresu około menopauzalnego
- ◆ Portret psychologiczny stulatki

# NADMORSKA SZKOŁA MENOPAUZY I ANTI-AGING

**1 PAŹDZIERNIKA 2020 R.  
GDYNIA  
HOTEL NADMORSKI UL. EJSMONDA 2**

## **WARSZTATY**

### **TERAPIA HORMONALNA W PRAKTYCE**

Który preparat hormonalnej terapii menopauzy zapisać kobiecie:

- ◆ z nadciśnieniem
- ◆ z otyłością
- ◆ z cukrzycą
- ◆ po zawale, udarze
- ◆ po raku piersi
- ◆ z osteoporozą
- ◆ z PCOS

Do kiedy i komu można zapisać tabletkę antykoncepcyjną w okresie około menopauzalnym.

Której kobiecie w okresie około menopauzalnym zlecić substytucję testosteronem.

### **ZDROWE JELITO KLUCZEM DO ZDROWIA**

Jelito przesiękliwe

Alergie pokarmowe

Które probiotyki są najlepsze

## **BIURO ORGANIZACYJNE**

**MagAn - Podróże, Kongresy i Konferencje sp. z o.o.**  
**[www.magan.pl](http://www.magan.pl)**

**Możliwość rejestracji przez stronę [www.magan.pl](http://www.magan.pl)**