

NADMORSKA SZKOŁA MENOPAUZY I ANTI-AGING

4 – 5 PAŹDZIERNIKA 2024 R.
GDYNIA
HOTEL NADMORSKI UL. EJSMONDA 2



14 punktów edukacyjnych

ORGANIZATORZY



Polskie Towarzystwo
Menopauzy i Andropauzy



Narodowa
Fundacja Endokrynologii
im. W. Hartwiga
Rok zał. 1991

Gdynia, 4-5.10.2024 r.

Szanowni Państwo!
Drogie Koleżanki i Koledzy!
Niezawodni Przyjaciele!

Witam Was wszystkich w hotelu „Nadmorskim” w Gdyni na kolejnej „Nadmorskiej Szkole Menopauzy i Anti-Aging” organizowanej przez Polskie Towarzystwo Menopauzy i Andropauzy oraz Narodowej Fundacji Endokrynologii im. W. Hartwiga. Termin tegorocznej konferencji zbiega się z Jubileuszem XXX-lecia istnienia Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy.

To cykliczne spotkanie dedykujemy wszystkim lekarzom zainteresowanym **zapobieganiem i leczeniem zaburzeń towarzyszącym menopauzie i andropauzie**. W naszych wykładach staramy się przedstawiać aktualną wiedzę o zachowaniu zdrowia i poprawie jakości życia w okresie pogłębiającego się niedoboru hormonów gonadowych. Dużo miejsca poświęcimy praktycznym radom jak przeciwdziałać i radzić sobie min. z: przyrostem masy ciała, zaburzeniami snu, osteoporozą czy zespołem urogenitalnym- występującymi w menopauzie. Jak zawsze przedstawiamy **najważniejsze i najnowsze trendy w Medycynie Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej**.

Liczę tak jak zawsze na szeroką dyskusję i możliwość wymiany doświadczeń w ważnym obszarze zagadnień związanych z menopauzą i andropauzą oraz medycyną prewencyjną i przeciwstarzeniową.

Jestem przekonany, że nasze spotkanie jest potrzebne i będzie jak zawsze udane i inspirujące dla Państwa.

Prof. Wojciech Zgliczyński
Kierownik naukowy kursu
Prezes PTMA

PROGRAM

4.10.2024 - PIĄTEK

- 12:00-14:00 **Sesja I**
Menopauza a: (cz. I)
- przyrost masy ciała – prof. Alina Kuryłowicz (30')
 - zaburzenia snu – prof. Adam Wichniak (30')
 - seksualność – prof. Violetta Skrzypulec-Plinta (20')
 - zespół urogenitalny – prof. Artur Jakimiuk (20')
- 14:00-14:30 Przerwa na lunch
- 14:30-16:30 **Sesja II**
Menopauza a: (cz. II)
- osteoporoza – prof. Waldemar Misiorowski (30')
 - nowotwory – dr Anna Dańska-Bidzińska (30')
 - zaburzenia sercowo-naczyniowe – dr Piotr Dudek (20')

- przedwczesna niewydolność jajników – prof. Violetta Skrzypulec-Plinta (20')
- 16:30-17:00 Przerwa na kawę
- 17:00-19:00 **Sesja III**
Jak postępować w menopauzie?
Praktyczny przewodnik na Jubileusz XXX-lecia PTMA
– dyskusja ekspertów na temat:
- definicji i zakresu problemu – prof. Wojciech Zgliczyński (10')
 - historii HTM – prof. Artur Jakimiuk (20')
 - aktualnych wytycznych HTM – dr Małgorzata Bińkowska (30')
 - nowości HTM – dr Małgorzata Bińkowska (30')
 - androgenów dla kobiet; DHEA – prof. Lucyna Papierska (20')
- 19:00 KOKTAJL na Jubileusz XXX-lecia PTMA

5.10.2024 – SOBOTA

- 09:00-10:30 **Sesja IV**
Jak postępować w andropauzie?
Praktyczny przewodnik na Jubileusz XXX-lecia PTMA
– dyskusja ekspertów na temat:
- definicji i zakresu problemu – prof. Michał Rabijewski (30')
 - kogo i jak leczyć? – dr Piotr Dudek (30')
 - problemu dopingu androgenowego – dr Piotr Kucharczyk (20')
- 10:30-11:00 Przerwa na kawę
- 11:00-13:00 **Sesja V**
Praktyka Kliniczna – uczymy się na błędach
- Częste błędy w interpretacji oznaczeń hormonalnych – prof. Wojciech Zgliczyński (30')
 - Częste błędy w poradnictwie antykoncepcyjnym w analizie przypadków – prof. Tomasz Paszkowski (30')
 - Częste błędy w leczeniu objawów menopauzalnych w analizie przypadków – prof. Tomasz Paszkowski (30')
 - Jak właściwie dawkować leki wraz z suplementami diety? – prof. Paweł Paśko (30')
- 13:00-14:00 Przerwa na lunch
- 14:00-16:00 **Sesja VI**
Jakie znaczenie w medycynie prewencyjnej i przeciwstarzeniowej mają:
- hormonalne predyktory zdrowia – prof. Wojciech Zgliczyński (30')
 - nowe leki stosowane w leczeniu otyłości, niewydolności serca i nerek – dr Jarosław Kozakowski (30')
 - medycyna mitochondrialna – dr Ewa Drozd-Styk (30')
 - mikrobiota – dr Natasza Staniak (30')
- 16:00-16:30 Przerwa na kawę

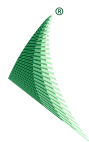
16:30-18:30

Sesja VII
Praktyka kliniczna w medycynie prewencyjnej i przeciwstarzeniowej

- Znaczenie zanieczyszczenia środowiska – dr Katarzyna Jankowska (30')
- Wykorzystanie urządzeń High Technology w leczeniu objawów GSM – dr Agnieszka Harabin-Matysiak (30')
- Pacjent z ch. Hashimoto – perspektywa endokrynologa i lekarza medycyny estetycznej w świetle badań klinicznych – dr Katarzyna Bornikowska (20')
- Znaczenie ćwiczeń oporowych w metodologii OsteoStrong w hamowaniu starzenia się związanego z osteoporozą i sarkopenią – dr Tomasz Majszyk (20')

Program może ulec nieznacznej zmianie

SPONSORZY I WYSTAWCY



BIURO KOORDYNUJĄCE

MAGAN - Podróże, Kongresy i Konferencje Sp. z o.o
ul. Meissnera 4/64, 31-457 Kraków, tel. +48 602 250 886, e-mail: konferencje@magan.pl,
www.magan.pl