

4-5 października 2019
NADMORSKA SZKOŁA MENOPAUZY I ANTI AGING
Gdynia
Hotel Nadmorski ul. Ejsmonda 2

Zjazd organizowany przez:
Polskie Towarzystwo Menopauzy i Andropauzy,
Polskie Towarzystwo Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej
oraz
Stowarzyszenie Lekarzy Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej
Polskie Towarzystwo Ginekologii Estetycznej i Rekonstrukcyjnej
Narodową Fundację Endokrynologii im. W. Hartwiga

4 października 2019 - piątek

9.00 Otwarcie Zjazdu

9.15-10.15 Wykład wprowadzający: Prof. S. Zgliczyński
Starzenie się i związana z tym menopauza i zależny od wieku hipogonadyzm

10.15 – 12.15

Sesja I - Hormonalna terapia menopauzy

Prowadzący Sesję: Prof. S. Zgliczyński, Prof. T. Paszkowski, Prof. W. Zgliczyński

- Interpretacja wyników badań hormonalnych nie tylko w obliczu starzenia się – Prof. W. Zgliczyński
- Aktualne standardy stosowania hormonalnego leczenia menopauzy – Dr M. Bińkowska
- Hormonalna terapia menopauzalna - najczęstsze błędy Prof. T. Paszkowski
- Antykoncepcja w okresie około menopauzalnym - Prof. V. Skrzypulec-Plinta

12.15 – 12.45 przerwa kawowa

12.45 – 14.45

Sesja II - Hormonalna terapia menopauzy c.d.

Prowadzący Sesję: Prof. V. Skrzypulec-Plinta, Prof. A Jakimiuk

- Czy estrogeny leczą nietrzymanie moczu? – Prof. T. Paszkowski
- Jatrogena atrofia pochwy – Prof. A. Jakimiuk
- Laser i radiofrekwencja w terapii menopauzalnej atrofii pochwy - State of the Art 2019 -
- Prof. T. Paszkowski
- Seksualność kobiet po operacjach ginekologicznych – Prof. V. Skrzypulec-Plinta

14.45 – 15.30 lunch

15.30 – 18.00

Sesja III – Androgeny u mężczyzn i kobiet

Prowadzący Sesję: Prof. W. Zgliczyński, Dr hab. M. Rabijewski

- Zespoły hiperandrogenne u kobiet po menopauzie – Prof. W. Zgliczyński
- Praktyczne zasady stosowania testosteronu u mężczyzn po 50-tce – Dr P. Dudek
- Którym kobietom podawać testosteron po menopauzie? – Dr E. Drozd - Styk
- Ginekomastia - Prof. W. Zgliczyński
- Niedobór testosteronu u mężczyzn a ryzyko cukrzycy – Dr hab. M. Rabijewski

18.00 – 18.30 przerwa kawowa

18.30 – 20.30

Sesja IV - Nadwaga i otyłość – jak sobie radzić?

Prowadzący Sesję: Prof. D. Rachoń, Prof. W. Zgliczyński

- Czy nadwaga i otyłość po 50-tce to fizjologia? – Dr J. Kozakowski
- Jak nie utyć po menopauzie? – Dr M. Sendrakowska
- Czy stosowanie HTZ chroni przed rozwojem cukrzycy? – Prof. D. Rachoń
- Nietolerancje pokarmowe w otyłości – Dr P. Szachta

20.30 Dla osób zainteresowanych - Kolacja z Wykładowcami, Restauracja Barracuda – Bulwar Nadmorski. Dodatkowo płatna w wys. 150 zł. Informacja przy rejestracji. Kolacja nie zawiera elementów o charakterze rozrywkowym.

5 października 2019 - sobota

9.00 – 11.30

Sesja V - Częste w tym wieku....

Prowadzący Sesję: Prof. A. Lewiński, Prof. D. Rachoń

- Zagadnienia tyreologiczne w wieku dojrzałym i u osób starszych – Prof. A. Lewiński
- Dyslipidemie - czy zawsze leczyć? Co wiemy o statynach? – Dr J. Kozakowski
- Jak żyć z migreną – Dr M. Bińkowska
- Osteoporoza u mężczyzn – Dr P. Dudek
- Podwyższona wartość PSA – postępowanie – Dr hab. M. Rabijewski

11.30 – 12.00 przerwa kawowa

12.00 – 14.00

Sesja VI – Medycyna przeciwstarzeniowa cz. I

Prowadzący Sesję: Prof. S. Zgliczyński, Prof. M. Karbownik-Lewińska

- Medycyna przeciwstarzeniowa. Przeciwdziałanie starzeniu się komórki: Nowy paradygmat terapeutyczny osteoporozy i innych chorób zależnych od wieku – Prof. S. Zgliczyński
- Czy warto stosować melatoninę? - Prof. M. Karbownik - Lewińska
- Zaburzenia snu w okresie około menopauzalnym – Dr M. Bińkowska
- Czy metformina działa przeciwnowotworowo i przedłuża życie? – Dr J. Kozakowski

14.00 – 14.30 wzmocniona przerwa kawowa

14.30 – 16.30

Sesja VII – Medycyna przeciwstarzeniowa cz. II

Prowadzący Sesję: Dr hab. P. Paśko, Dr M. Sendrakowska

- Czy DHEAS to hormon młodości? – Dr E. Drozd - Styk
- Istotne interakcje leków z pożywieniem - Dr hab. P. Paśko
- Czy niedobór żelaza to tylko anemia? – Dr E. Drozd - Styk
- Dlaczego warto zażywać koenzym Q10 - FF PharmaNord

Warsztaty Medycyny Przeciwstarzeniowej

3 października 2019 – czwartek

15.00 – 20.00

1. Wypadanie włosów – przyczyny, leczenie Dr M. Sendrakowska / Dr E. Drozd-Styk
2. Stosowanie wieloskładnikowych preparatów witaminowo -mineralnych – skuteczność i bezpieczeństwo - Dr hab. P. Paśko
3. Nietolerancje pokarmowe a kondycja psychofizyczna – Dr P. Szachta

Przewidziana przerwa na kawę.

Informacja o noclegach

GDYNIA ul. Ejsmonda 2 Hotel Nadmorski

tel. 58 667 77 77 hotel@nadmorski.pl

Link do formularza rezerwacji noclegów w hotelu Nadmorski:

<https://nadmorski.pl/hotel/formularz-szkola-menopauzy/>

*

Poniżej kontakt do hotelu **Różany Gaj** przy ul. **Józefa Korzeniowskiego 19 D** (około 10 min spacerkiem)

gdzie na hasło " **menopauza** "

mamy zarezerwowane noclegi tel.: **58 719 55 55; recepcja@rozanygaj.pl**

Pokój jednoosobowy w cenie 280 PLN ze śniadaniem

Pokój dwuosobowy w cenie 325P PLN ze śniadaniem.
