

„Postępy Endokrynologii i Diabetologii”

Sopot, Hotel „Radisson Blu” ul. Bitwy Pod Płowcami 54

22-23 maja 2026 r.

PROGRAM

Piątek 22.05.2026

10:00-10:15 Powitanie i wprowadzenie

**Dyr. Dorota Gálczyńska-Zych
Prof. Wojciech Zgliczyński**

Sesja I; Przysadka

10:15-10:45 Czy łatwo jest zmniejszyć ryzyko sercowo-naczyniowe?

Prof. Krzysztof J. Filipiak

- *Higher Life-Course Blood Pressure Associates With Reduced Myocardial Perfusion in Older Age: Insights From MyoFit46, Topriceanu C-C., et al. Circ Cardiovasc Imaging 2026, 19(2):e019105*
- *The Effect of Coenzyme Q₁₀ on Morbidity and Mortality in Chronic Heart Failure: Results From Q-SYMBIO: A Randomized Double-Blind Trial, Filipiak K.J. et al.; JACC: Heart Failure, 2014, June 13, 641-649*

10:45-11:15 Jak postępować z incydentaloma przysadki?

Prof. Wojciech Zgliczyński

- *Pituitary incidentaloma: a Pituitary Society international consensus guideline statement, Fliseriu M et al.; Nature Reviews Endocrinol, 2025:628-655*

11:15-11:45 Jak postępować w udarze przysadki?

Prof. Maria Stelmachowska-Banaś

- *Pituitary Apoplexy: Comorbidities, Management, and Outcomes-A Spanish Observational Multicenter Study, Biagetti B, et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 6: e1811–e1820*
- *Management of endocrine disease: update on the management of pituitary apoplexy. Biagetti B., et al. European J of Endocrinology 2026, R49–R66*

11:45-12:15 Jak radzić sobie z hiponatremią u osób starszych?

Dr Izabella Czajka - Oraniec

- *Hyponatraemia in ageing, Monnerat S et al.; Nature Reviews Endocrinol, 2025, 564-579*

12:15-13:00 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców

13:00-14:00 Przerwa na lunch

Sesja II; Otyłość i cukrzyca

14:00-14:30 *Czy metformina tylko w cukrzycy?* **Prof. Beata Mrozikiewicz - Rakowska**

- *Metformin: update on mechanisms of action and repurposing potential, Foretz M. et al.; Nature Reviews Endocrinol, 2023, 460-476*

14:30-15:00 *Czy agoniści receptora inkretynowego mają wpływ na beztłuszczową masę ciała i wydolność układu sercowo-oddechowego?* **Prof. Alina Kuryłowicz**

- *Incretin Receptor Agonism, Fat-free Mass, and Cardiorespiratory Fitness: A Narrative Review, Lui Z. et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 10:2709-2717*
- *Obesity and Exercise: New Insights and Perspectives James M.N. et al.; Endocrine Reviews, 2025, 46: 763-789*

15:00-15:30 *Czy korekta mikrobiomu jelitowego może mieć wpływ na gosp. węglowodanową i markery stanu zapalnego?* **Dr Małgorzata Godziejewska-Zawada**

- *Glucose Parameters, Inflammation Markers, and Gut Microbiota Changes of Gut Microbiome-Targeted Therapies in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials, Zhou X, et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 10: 2980-3008*
- *Prediabetes Subgroups, Type 2 Diabetes Risk, and Differential Effects of Preventive Interventions, Stafford M., et al.; J Clin Endocrinol Metab 2025 18;111(1):e41-e48*

15:30-16:00 *Czy analogi GLP-1 korzystnie wpływają na metaboliczną stłuszczeniową chorobę wątroby?* **Dr Elżbieta Karpińska-Gasztol**

- *Phase 3 Trial of Semaglutide in Metabolic Dysfunction–Associated Steatohepatitis, Sanyal J.A. et al.; NEJM, 2025, 5: 392:2089-2099*

16:00-16:45 **Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

16:45-17:15 **Przerwa na kawę**

Sesja III; Osteoporoza i metabolizm kostny

17:15-17:45 *Czy witamina D może hamować progresję cukrzycy typu 2 i występowanie zawału serca?* **Prof. Waldemar Misiorowski**

- *Effect of Vitamin D on Regression to Normal Glucose Regulation in Adults With Prediabetes, Kretschmer M.P. et al.; J of the Endocrine Society 2025,9:5*
- *Prediabetes Subgroups, Type 2 Diabetes Risk, and Differential Effects of Preventive Interventions, Stafford M.J. et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 1: e41-e48*

17:45-18:15 *Jak postępować w dziedzicznej krzywicy i osteomalacji hipofosfatemicznej?* **Dr Piotr Dudek**

- *Burosumab: what can it do in children and adult patients with X-linked hypophosphatemia?*, Fukumoto S.; J of Bone and Mineral Research, 2025; 12: 1307–1309
- *3D-DXA reveals significant effects of burosumab on trabecular and cortical skeletal envelopes in symptomatic adults with X-linked hypophosphatemia*, Patki R., et al.; J of Bone and Mineral Research, 2025, 12: 1343-1350

18:15-18:45 *Jak nowocześnie i skutecznie postępować w niedoczynności przysadki?*

Prof. Waldemar Misiorowski

- *Treatment of hypoparathyroidism (HypoPT): Position Statement of the Expert Group for Polish Society of Endocrinology — update 2026*, Misiorowski W., Kos-Kudła B., Hubalewska-Dydejczyk A., Ruchała M., Zgliczyński W., Zygmunt A., Bilezikian J. ; Endokrynologia Polska 2026, 1
- *Best practice recommendations for the diagnosis and management of hypoparathyroidism*, Khan A.A. et al.; Metabolism, 2025, 171:156335

18:45-19:15 *Czy denosumab może stanowić alternatywę dla operacji w pierwotnej nadczynności przysadki?*

Dr Karolina Późniewska

- *The Efficacy and Safety of Denosumab for Treating Hypercalcemia in Primary Hyperparathyroidism: A Retrospective Study*, Song A., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 11: e3756-e3767

19:15-20:00 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców

20:00

Sobota, 23 maja 2026 r.

Sesja IV; Tarczycza

10:00-10:30 *Kiedy i jak stosować radiojod w łagodnych chorobach tarczycy?*

Dr Helena Jastrzębska

- *The EANM guideline on radioiodine therapy of benign thyroid disease*, Campenni A., et al.; Eur J Nucl Med Mol Imaging, 2023, 11:3324–334

10:30-11:00 *Kiedy zastosować małoinwazyjną ablację guzków tarczycy i przysadki?*

Dr Magdalena Kochman

- *Prevalence and Management of Complications of Laser Ablation for Benign Thyroid Nodules*, Scappaticcio L., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 7: e2383-e2396
- *Percutaneous Ablation of Parathyroid Adenomas: A Systematic Review and Meta-Analysis*, Bilgin C., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 9: e3150-e3162

11:00-11:30 Czy pamiętamy o rzadkich przyczynach zapalenia tarczycy?

Dr Justyna Milczarek-Banach

- *IgG4-related disease: lessons from the first 20 years*, Stone H.J.; *Rheumatology*, 2025, 64: i24–i27
- *IgG4-Related disease: From diagnosis to remission*, Mahajan A., et al.; *Best Pract Res Clin Rheumatol*, 2025, 4:102108
- *IgG4-Related Disease: Endocrine Involvement, Clinical Implications, and Management Strategies*, Mohamed A., et al.; *Discoveries* 2025, 13(4):e219

11:30-12:00 Czy l-tyroksynę musimy stosować przed posiłkiem? Dr Katarzyna Bornikowska

- *Fasting vs. Non-Fasting, Dose-Adjusted Levothyroxine Ingestion In Hypothyroidism: A Randomized Clinical Trial*, Willmes J., et al.; *J Clin Endocrinol Metab* 2025, 00: 1-7

12:00-12:45 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców

12:45-13:30 Przerwa na lunch

Sesja V; Nadnercza

13:30-14:00 Jak radzić sobie z nadmiarem androgenów u kobiet?

Prof. Wojciech Zgliczyński

- *Society for Endocrinology Clinical Practice Guideline for the Evaluation of Androgen Excess in Women*, Elhassan Y. et al.; *Clin Endocrinol*, 2025, 4:540-566

14:00-14:30 Czy nieczynne hormonalnie incydentaloma nadnerczy mogą nasilać ryzyko kardiometaboliczne, zaburzenia psychiczne i snu ?

Prof. Lucyna Bednarek-Papierska

- *Cardiometabolic Risk Parameters in “Nonfunctioning” Adrenal Incidentalomas: A Systematic Review and Meta-analysis*, Favero V., et al.; *J Clin Endocrinol Metab* 2026, 2: e619-e629
- *Psychiatric and Sleep Disorders in Patients With Nonfunctional Adrenal Tumors*, Mirzaie H., et al.; *J Clin Endocrinol Metab* 2026, 2: e705-e714

14:30-15:00 Co nowego i ważnego w zaleceniach dotyczących postępowania w pierwotnym hiperaldosteronizmie ?

Dr Dorota Leszczyńska

- *Primary Aldosteronism: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline*, Adler G, et al.; *J Clin Endocrinol Metab* 2025, 110:2453-2495
- *Adrenal Vein Sampling in Primary Aldosteronism—Is The Gold Standard Losing Its Luster?*, Deinum J., et al.; *J Clin Endocrinol Metab* 2025, 8: e2800-e2803

15:00-15:30 ***Czy osilodrostat jest skuteczny i bezpieczny w pozaprzysadkowym zespole Cushinga oraz czy może przywrócić rytm dobowy kortyzolu?***

Dr Alicja Duquenne

- *Real-world osilodrostat effectiveness and safety in non-pituitary Cushing syndrome, Tabrin A, et al.;* J Clin Endocrinol Metab 2025, 19: 633
- *Chronotherapy With Once-Daily Osilodrostat Improves Cortisol Rhythm, Quality of Life, and Sleep in Cushing's Syndrome, Ferrari D, et al.;* J Clin Endocrinol Metab 2025, 12:3525-3537

15:30-16:15 **Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

16:15-16:45 **Przerwa na kawę**

Sesja VI; Gonady

16:45-17:15 ***Co o antykoncepcji hormonalnej endokrynolog- praktyk wiedzieć powinien?***

Prof. Michał Ciebiera

- *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące wskazań i bezpieczeństwa stosowania preparatów antykoncepcyjnych, Drosdzol-Cop A., Ciebiera M., Czajkowski K., et al.;* Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2025, 10: 47–93

17:15-17:45 ***Czy agoniści GLP-1 mają wpływ na płodność?***

Dr Jarosław Kozakowski

- *Effect of GLP1 Agonists on Reproduction, Couldwell M, et al.;* J Clin Endocrinol Metab, 2025, 11:3009-3024

17:45-18:15 ***Czy substytucja testosteronem ma wpływ na choroby prostaty u starszych mężczyzn?***

Prof. Michał Rabijewski

- *Association Between Testosterone Replacement Therapy and Prostatic Disorders in Elderly Hypogonadal Men, Baik S.H.; et al.* J Clin Endocrinol Metab, 2026, 3: e794–e810

18:15-18:45 ***Czy substytucyjne leczenie testosteronem może opóźnić rozwój cukrzycy typu 2?***
Dr Piotr Dudek

- *Testosterone and the prevention of type 2 diabetes mellitus: therapeutic implications from recent trials, Wittert G. et al.;* Diabetes & Obesity, 2024, 6: 243-248
- *Endogenous Testosterone, Testosterone Treatment, and Cardiovascular Health Outcomes in Men, Yeap B.B., et al.;* J Clin Endocrinol Metab, 2026, 11: e339-e351

18:45-19:30 **Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

19:30 **Zakończenie i podsumowanie Konferencji Prof. W. Zgliczyński**