

NADMORSKA SZKOŁA MENOPAUZY I ANTI-AGING
XIII ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA MENOPAUZY I ANDROPAUZY
INFARMA Certyfikat nr 10034
16 punktów edukacyjnych.

17-18 października 2025
GDYNIA Hotel Nadmorski, ul. Ejsmonda 2

PROGRAM

17.10.2025 (piątek)

10:30-11:50 Warsztat Sekcji Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej:

„**Koło Długowieczności** – praktyczne zastosowanie narzędzia oceny i modyfikacji stylu życia”
– dr Alicja Baska, dr Paulina Pełowska

12:00-14:00 Sesja I

Współczesne wyzwania medycyny prewencyjnej i przeciwstarzeniowej

- Zdrowy styl życia a długowieczność – prof. Wojciech Zgliczyński (25')
- Stan zapalny – znaczenie dla długowieczności – dr Karolina Karabin (25')
- Nikotyna i alkohol a długość życia – prof. Wojciech Stefan Zgliczyński (25')
- Związki endokrynnie czynne (EDC) a starzenie się – prof. Aleksandra Rutkowska (25')
- Dyskusja (20')

14:00-14:30 PRZERWA LUNCHOWA

14:30-16:30 Sesja II

Filary długowieczności

- Żywnienie – dr Alicja Baska (25')
- Aktywność fizyczna – prof. Marek Postuła (25')
- Sen – prof. Adam Wichniak (25')
- Relacje społeczne – dr Paulina Pełowska (25')
- Dyskusja (20')

16:30-17:00 PRZERWA KAWOWA

17:00-19:00 Sesja III

Ocena i postępowanie w medycynie prewencyjnej i przeciwstarzeniowej

- Epigenetyka – czy można oszukać genetyczne przeznaczenie? – dr Dorota Komar (25')
- Metody oceny procesu starzenia się – prof. Marek Postuła (25')
- Suplementacja witaminą D – prof. Waldemar Misiorowski (25')
- Suplementacja kwasami omega-3 i aktywatorami sirtuin – dr Karolina Karabin (25')
- Dyskusja (20')

19:00 Walne Zgromadzenie Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy

18.10.2025 (sobota)

09:00-11:00 Sesja IV

Wytyczne XIX Światowego Kongresu Menopauzy (cz. 1)

- Wprowadzenie – prof. Wojciech Zgliczyński (15')
- I: Sen, nastrój i funkcje poznawcze – prof. Adam Wichniak (30')
- II: Leczenie w perimenopauzie – dr Małgorzata Bińkowska (45')
- III: Nowotwory a HTM – dr Małgorzata Bińkowska (30')

11:00-11:30 PRZERWA KAWOWA

11:30-13:30 Sesja V

Wytyczne XIX Światowego Kongresu Menopauzy (cz. 2)

- IV: Zdrowie układu sercowo-naczyniowego - prof. Krzysztof J. Filipiak (30')
- V: Osteoporoza – profilaktyka i leczenie – prof. Waldemar Misiorowski (30')
- VI: Zdrowie i satysfakcjonująca sprawność układu moczowo-płciowego i seksualnego – prof. Violetta Skrzypulec-Plinta (30')
- Dyskusja (30')

13:30-14:30 PRZERWA LUNCHOWA

14:30-16:30 Sesja VI

Problemy okołomenopauzalne cz. 1

- Personalizowane leczenie mięśniaków macicy w okresie okołomenopauzalnym – prof. Tomasz Paszkowski (20')
- Jak poprawić skuteczność niehormonalnego leczenia menopauzalnych objawów naczyniowych – dr Małgorzata Bińkowska (20')
- Endometrioza u pacjentki okołomenopauzalnej – problem teoretyczny czy wyzwanie kliniczne? – prof. Tomasz Paszkowski (20')
- Proces starzenia się jajników – czy mamy na to wpływ? (20') – prof. Artur Jakimiuk
- Choroba otyłościowa a zaburzenia hormonalne w menopauzie – dr Jarosław Kozakowski (20') *(wykład sponsorowany przez Firmę Eli Lilly)*
- Dyskusja (20')

16:30-17:00 PRZERWA KAWOWA

Sesja VII 17:00-19:00

Problemy okołomenopauzalne cz. 2

- Skrojona na miarę farmakologiczna kontrola przyrostu masy ciała w menopauzie – prof. Alina Kuryłowicz (25')
- Rola mikrobiomu jelitowego w łagodzeniu objawów menopauzy (25') – mgr Patryk Teder

- Dyskusja (10')

Problemy okołandropauzalne

- Personalizacja substytucyjnego stosowania androgenów – dr Piotr Dudek (25')
- Zagrożenia związane ze stosowaniem sterydów anabolicznych – dr Piotr Kucharczyk (25')
- Dyskusja (10')

*Na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z 6 października 2004 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w Konferencji Szkoleniowej Uczestnikowi przysługuje **16 punktów edukacyjnych**.*

(PROGRAM WSTĘPNY – może ulec nieznacznej zmianie Informacje i rejestracje – strona www.magan.pl)

Organizator merytoryczny:

Polskie Towarzystwo Menopauzy i Andropauzy (PTMiA)
Narodowa Fundacja Endokrynologii im. W. Hartwiga

Koordynator logistyczny:

MAGAN – Podróże, Kongresy i Konferencje sp. z o.o.
Wpis nr 57-000154-001-0001
w rejestrze podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe
Lekarzy i lekarzy dentystów Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie

*

Magan - Podróże, Kongresy i Konferencje sp. z o.o.

31-457 Kraków ul. Janusza Meissnera 4 / 64 tel. +48 660 499 018

www.magan.pl e-mail : konferencje@magan.pl

**XIII ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA
MENOPAUZY I ANDROPAUZY**

**NADMORSKA SZKOŁA
MENOPAUZY I ANTI-AGING**

17 – 18 PAŹDZIERNIKA 2025 R.
GDYNIA
HOTEL NADMORSKI UL. EJSMONDA 2



16 punktów edukacyjnych

ORGANIZATORZY

 Polskie Towarzystwo
Menopauzy i Andropauzy

 Narodowa
Fundacja Endokrynologii
im. W. Hartwiga
Polska 1975



Certyfikat nr 10034

Wydarzenie:

NADMORSKA SZKOŁA MENOPAUZY I ANTI-AGING

Odbywające się w: GDYNIA
W dniach: 17 - 18 października, 2025

spełnia standardy etyczne wynikające
z Kodeksu Dobrych Praktyk INFARMA

Dyrektor Generalny INFARMA
Michał Byliniak



WYDARZENIE
INFARMA
10034
CERTYFIKOWANE

Certyfikat został przyznany dla wydarzenia, któremu nie towarzyszy program pozamerytoryczny. W przypadku włączenia programu pozamerytorycznego do wydarzenia, powinno być ono ponownie zgłoszone do systemu certyfikacji nie później niż na 3 dni robocze przed rozpoczęciem wydarzenia. W innym przypadku wydarzenie nie będzie oceniane a przyznany certyfikat zostanie wycofany

Związek Pracodawców INFARMA reprezentuje 25 działających w Polsce wiodących firm sektora farmaceutycznego, prowadzących działalność badawczo-rozwojową i produkujących leki innowacyjne. INFARMA jest członkiem międzynarodowych organizacji zrzeszających innowacyjną branżę farmaceutyczną (EFPIA), a także Pracodawców RP oraz Krajowej Izby Gospodarczej.